

PRILAGODBA DJETETA NA VRTIĆ

Polazak djeteta u vrtić je za obitelj velika promjena i često i njegovo prvo odvajanje od roditeljskog okruženja. To je nova situacija i za dijete i za roditelje i važno je pripremiti se na polazak djeteta u vrtić. Većini djece odvajanje od roditelja je uznemirujuće i izaziva niz reakcija koje su prirodne i očekivane, s obzirom da dolazi u nepoznat prostor, susreće nepoznate ljude i ostaje bez roditelja koji su mu baza sigurnosti i povjerenja.

Zato je važno:

- prije polaska u vrtić **pripremiti dijete za odvajanje** – razgovarajte o njegovom polasku u vrtić i situaciji koja ga očekuje, prošetajte do vrtića uz razgledavanje vanjskog okruženja
- **redovito dovodite dijete na prilagodbu** kako bi naučilo slijed radnji (dolazak u vrtić- odlazak roditelja – boravak u vrtiću – povratak roditelja nakon nekog vremena) i steklo osjećaj sigurnosti
- **rastanci i odvajanje s djetetom treba biti kratko** i brzo (ne bježati - nego mu reći kratku informaciju gdje idete i da ćete doći po njega)
- **pokažite interes za zanimljivosti koje su u skupini** – igračke, prijatelji, odgojiteljice i drugo
- **pokažite razumijevanje za djetetove poteškoće u adaptaciji** i sve njegove reakcije (nemojte omalovažavati, tražiti da prestane plakati, nego mu budite podrška - uz zagrljaj, tješjenje) – ukoliko je potrebno obratite se za savjet odgojiteljima ili članovima stručnog tima vrtića
- **dozvolite djetetu da ponese predmet za koji je emocionalno vezano** (dudu, flašicu, omiljenu igračku – no koja se lako dezinficira)

- pokažite djetetu **da vjerujete odgojiteljicama i u komunikaciji budite pozitivni** i uvijek se javite kod preuzimanja djeteta
- za dijete pripremite ruksak s rezervnom odjećom, pidžamom, jastučnicom i papučama te za dijete jasličnog uzrasta pelene i kremu za njegu tog područja
- označite ruksak i papuče imenom djeteta kako bi odgojitelji znali prepoznati njihove stvari.

U vrtiću će odgojiteljice svojim stručnim pristupom djetetu pokušati olakšati period odvajanja od roditelja, proživljavanje njegovih različitih emocija i reakcija, no potrebno je vrijeme da dijete stekne sigurnost i povjerenje, opusti se i prihvati boravak u vrtiću.

PRVIH DANA U VRTIĆU NIJE NEOBIČNO DA DIJETE IMA RAZLIČITE REAKCIJE:

- *oštro protestira kod dolaska ili već kod kuće (plače, grčevito se drži uz roditelja, odbija kontakt s odgojiteljem, ima agresivne ispade, ljuti se, viče, vrišti ...)*
- *svoju bespomoćnost izražava plačem i pasivnošću, osamljuje se i povlači*
- *odbija hranu ili slabo jede*
- *kratko ili uopće ne spava*
- *moguća je regresija u ponašanju (ponašanja karakteristična za raniju fazu razvoja – npr. sisanje prsta, ponovno nekontrolirano mokrenje,...)*

Sva navedena ponašanja su normalna pojava u periodu prilagodbe te su prolazna.

Ukoliko vas takva ponašanja zabrinjavaju i duže traju slobodno se obratite stručnom suradniku vrtića. Razumijemo koliko je ovo razdoblje izazovno i želimo vam pružiti podršku te su vam naša vrata uvijek otvorena!